イッセイホーム大感謝祭へご来場頂き誠にありがとうございました！

10月15日リクシルショールームに於いて弊社感謝祭を開催しました。当日は雨が降るお足元の悪い中、沢山の方が足を運んでくださり誠にありがとうございました。施工をお考えのＯＢ様やお子様連れのお客様、ＯＢ様がお越し下さり終始賑やかな感謝祭でした。今後もこのような企画を行えるようにしたいです。是非またお越しください！

年末に向けての簡単お掃除セミナー。

皆さんに喜ばれたタイルコースター作り。

天井についてしまいそうな背高のっぽの足ながピエロさん登場。ふうせんアートをプレゼントしてくれました。小さいお子さんは怖かったかなぁ？

施工させていただいた写真をパネル展示しました。

つれづれなるままに　徒然読書 vol.3

「キミスイ」で住野よるさんを知り住野ワールドを読みたくなりました。今回は「また、同じ夢を見ていた」です。

読みやすく多くの言葉が心に残りました。やりたかったことややれなかったことは悔やまれ心の奥底に残る。けれど人生はそうではなく私達は選んで変われるし、自分次第で書き換えられる人生なのだと。自分への戒めになりました。自分は今ある幸せにどれだけ気付くことができているのだろうか。「幸せとはなにか」を感じる物語でした。前作の「君の膵臓を食べたい」と同様に引き込まれる魅力的な文章は温かな気持ちになれます。

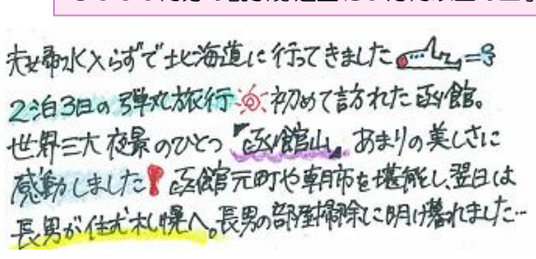
年末年始休業のお知らせ

１２月２９日（金）～１月３日（水）です。

イッセイホームＬＩＮＥ@友だち登録キャンペーン

定期的にお得な情報発信しています。
お掃除グッズがあたります！
５０００円分の割引券進呈(30万円以上の工事対象)

編　集　後　記



来年も
よろしくお願い
します！

ニュースレター
かたいけの
(有)イッセイホーム
No.３５
２０１７年　冬号

今年も残り少なくなりました。今年中にしておきたいことが多々ありますが皆様はいかがでしょうか？先日の弊社大感謝祭には降りしきる雨の中、多くのお客様にご来場いただき誠にありがとうございました。今年を振り返ると OB 様のリピート工事や OB 様ご紹介の工事依頼が多くとても嬉しかったです。住まいに関する困りごとがある時はもとより、より快適な住まいを望まれる時に弊社を思い出され、ご依頼いただけたことは大きな喜びでございます。これからも一つ一つ誠実に仕事に邁進してまいります。

年末だから～　お掃除しながら住まいの内部点検を忘れずに(^.^)

年末大掃除。その時にこそいろんな箇所の点検を。掃除しながら気付くことは意外に多いです。見てみましょう！

内装点検　こんな時はイッセイホームに要相談。

壁や天井にシミ跡やカビがある…雨漏りか結露によるものと考えられます。

クロスが裂けていたりしわが寄っている。開口部まわりにナナメに走るひび割れがある。

建具の調整　ご自身で調整可能です。

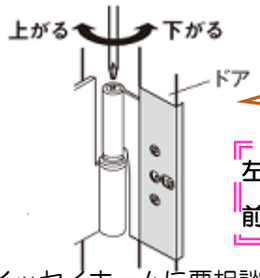
ドア本体の上下、中央があたる時

●左右調整
上部は上蝶番、下部は下蝶番、中央部は上下蝶番を調整します。
①固定ネジを緩めて②調整用ネジで調整③固定ネジを締めます。

●前後調整
上下蝶番を調整します。
①固定ネジを緩めて②調整用ネジで調整③固定ネジを締めます。

下部はあたるが上部があたらない時

ドア本体の下部が床にすった時

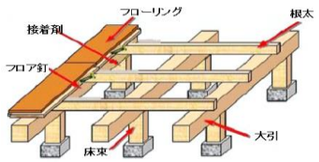


●高さ調整
下蝶番を調整します。
①下蝶番のカバーを外し②下蝶番の頭部を（＋）ドライバーで回して高さを調整。

左右調整範囲　±２mm　上下調整範囲　±２mm

前後調整範囲　前へ３mm後ろへ１mm調整可能です。

床、廊下　こんな時はイッセイホームに要相談。



歩くと床が軋み床鳴りがする、歩くとふかふかする、床材の剥がれ、床材の変色などが見られる場合は合板フローリングでは接着剤の劣化が考えられます。根太や大引腐食や床束、床石の劣化やシロアリの被害かもしれません。　**いつまでも快適に暮らすためには点検が不可欠です。**

ISSEI HOME
一級建築士のリフォーム 福井市西開発１丁目305-4
お問い合わせはこちら　0776-52-0822

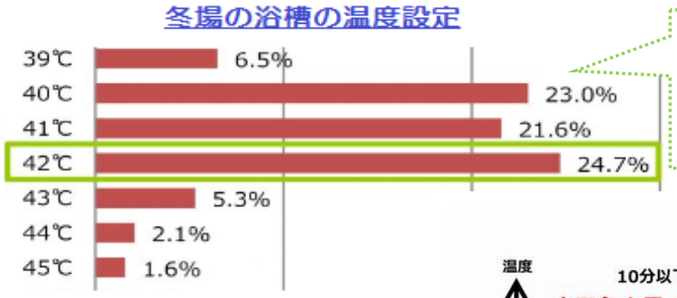
元気に情報発信中！

Ameba

News Review　推奨したい「健康手抜き風呂」　入浴習慣の見直しで健康に！

ガスコンロメーカーで知られるリンナイ社が入浴習慣に関する調査を行いました。これによると「健康手抜き風呂」を実践すると頭痛や便秘、薄毛などの悩み、更には冷え性の悩みも少ないという結果が明らかになりました。

いったいこの「健康手抜き風呂」どんなお風呂のことなのでしょうか？

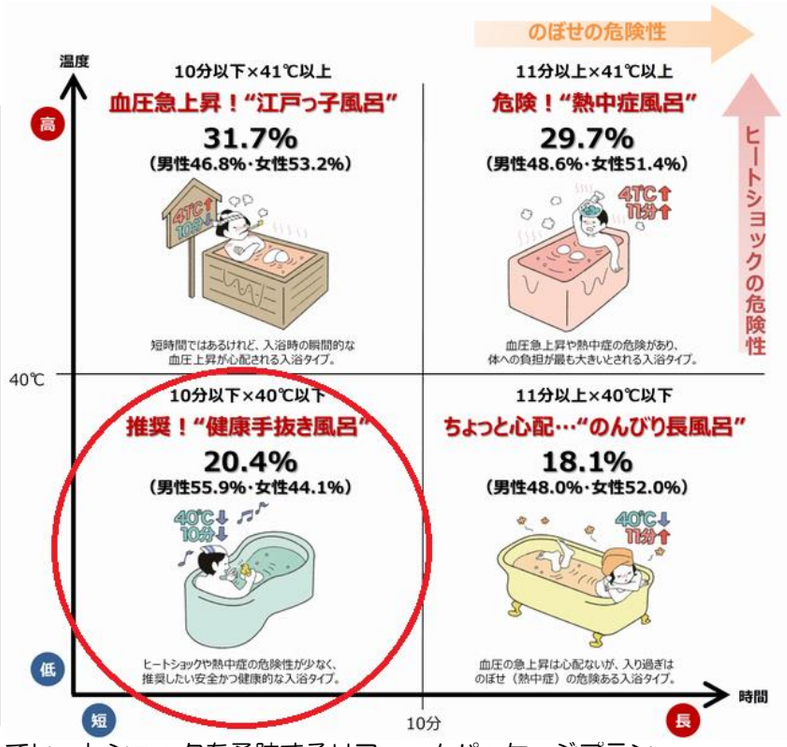


入浴事故の危険性が少ない温度設定は４０℃以下。約３割の人はﾋｰﾄｼｮｯｸの危険性が高いお風呂に入っています。浴槽に浸かる時間は全国平均で１５．２分。中部エリアは１３．３分という結果でした。この時間と温度が健康につながる**カギ**なのです。

入浴タイプ別に見ると「健康手抜き風呂」を実践している人ほどその他のタイプに比べて、糖尿病が半分以下という結果が明らかに。また「江戸っ子風呂」「熱中症風呂」の人は高血圧性疾患のリスクが高いことが判明しました。

時間もかからず手間要らず
お手軽な手抜き入浴で十分

ややぬるく、時間も短く感じられますが４０℃で１０分の入浴を行うことで体温が上がり、疲労回復に。
健康手抜き風呂の人ほど幸福度を感じるのが高い結果も出ました。
入浴習慣を工夫し健康でいたいですね.



イッセイホームでは浴室と脱衣所を暖めてヒートショックを予防するリフォームパッケージプラン

「へや暖ねぇぽっかぽか浴室＆脱衣所リフォームプラン」を始めました。

サイズ	浴室１６１６（１坪）サイズ 脱衣所　１坪
標準仕様	指定ﾊﾞｽﾙｰﾑ・洗面化粧台 750、600㎜ 省エネ基準に準じた断熱材を使用、 断熱改修いたします。
特別価格	**￥１，０８０，０００**（税込）

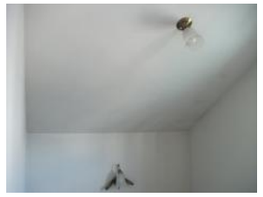
商品代＋工事費＋廃材処理＋諸経費になります。間取り変更、増築、設備のオプション追加は別途お見積もりいたします。

施　工　情　報

福井市Ｋ様邸階段ホール施工事例…ＯＢ様からのリピート工事です。いつもありがとうございます！

クラックが入ったクロスに無垢の羽目板を貼り自然を感じられるリフォームをご提案しました。

施工前

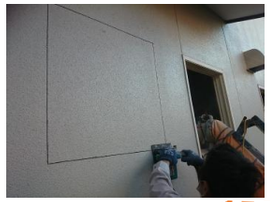


施工後

天然木でしか味わえない独特の色と風合い。　無垢パイン材に塗る塗料は亜麻仁オイル成分のツヤ無し塗料を使用しました。既存の照明や窓枠がアクセントになりナチュラル感たっぷりの階段ホールが完成しました。

福井市断熱水廻りリフォーム…介護保険を利用して段差解消も行いました。

施工中　窓新設。　耐力壁で補強・断熱材施工



施工後

浴室と隣接している洗面脱衣室を断熱改修。勝手口ドアからは隙間風が入り寒い思いをしておられました。勝手口内側にドアを取り付け二重ドアに。隙間風が入らず断熱効果が期待できます。段差解消も行い暖かい快適なお家になりました。

このようなこともお気軽にどうぞ！住まいに関することお電話ください！

ドアホン取付

軒天の補修

ガスコンロ入替

施工情報はホームページで詳しく掲載しています。スマホ対応。スタッフブログ、嫁ブログ更新中！

★お手軽レシピ★

簡単ローストビーフ♪　年末年始のおもてなしに１品

ローストビーフは時間がかかるぅ～と敬遠されがちですがこれならアッという間です！時間かけずに美味しく見た目も贅沢です。今晩の主役間違いなしですよー。おもてなし料理にも二重丸レシピです。

【材料 3～4 人分】　牛肉塊 400ｇ　塩 小 2/3　こしょう適量　サラダ油 大 1

｛ソース作り　醤油 50cc　みりん・料理酒 各 25cc　おろしにんにく大 1｝

①常温に戻した牛肉に塩こしょうをすり込みフライパンで焼き色をつける。鍋に湯をわかす。

②牛肉をラップで二重に包み、ジップロックに入れて輪ゴムでとめる。

③沸騰した湯にジップロックのまま牛肉をいれて３分煮る。火を止めそのまま２０分放置。

④鍋から取り出しそのまま冷めるまで置く。｛ソースは火にかけるだけ｝完成！火を通したい方は長めに放置してくださいね(^.^)