

かたけの



春分の日も過ぎ、日差しも日に日に明るくなってきました。いよいよ春本番です。福井市の桜の名所、足羽山で、ぼんぼりの取り付け作業が始まりました。なぜだか気分もウキウキ！福井県の桜の開花予想は来月7日に開花し、13日に満開になるとのことです。今冬も寒さが厳しかっただけにポカポカ陽気の春が嬉しいですね。

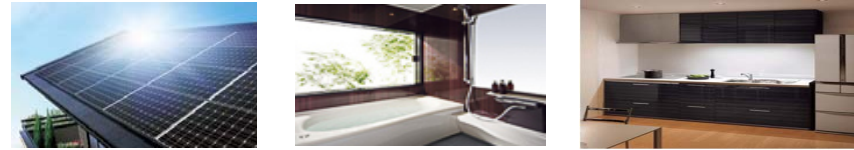
エコポイント情報

ポイントの半分を復興支援に

大震災の復興支援に役立つ制度になっています。交換商品は被災地で作られた食品が一番多く、家具や南部鉄器、陶器などもあります。もちろん寄附もできます。あと半分のポイントはエコ商品との交換や、前回人気だった追加工事に使う即時交換も。エコ商品には掃除機や電子レンジなどのエコ家電や様々な生活雑貨、商品券と交換できます。



イベント情報



パナソニックリビングフェア開催

日時：4月7日(土)・8日(日) 10時～17時
会場：福井県産業会館1号館・2号館

8日(日)終日、代表伊勢谷が会場にてお待ちしております。
リフォームしたいけどどんな商品があるのか見てみたいお客様。お宅の間取り等存している伊勢谷にお気軽にご相談ください。来て見るだけで楽しい！伊勢谷とおしゃべりしてまた楽しい！



お待たせいたしました

今年もお住まいお悩み訪問させていただきます！

前回好評だったお住まい訪問。遅くなりましたが今年もさせていただきます。来月4月下旬ごろご自宅に返信用はがきを送付いたします。はがきにお住まいの悩みごと…例えば室内建具の調整、床の傷の補正など簡単な手直し工事から、水廻りが古くなった、トイレを節水型にしたい…などのリフォーム工事のご依頼、これは住宅エコポイント対象工事かしら？などのお問い合わせもOKです。その他ご予算の相談など住宅に関するお悩みを記入して投函してください。後日ご連絡し訪問させていただきます。※点検・修理等簡単な手直しは無料です。部品・交換等は

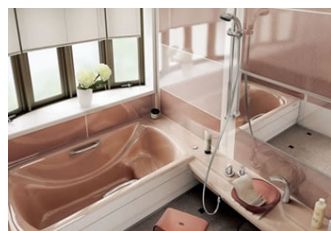
なんとこのリビングフェア、全国でも大規模に開催するところは福井県だけなのです。今回は『スマートライフ』をテーマに太陽光発電・蓄電池等、国の対策CO2削減機器の他、リフォームをお考えの方必見な最新のシステムキッチン、バス、洗面化粧台、トイレ、床材、建具、外壁材など展示しております。太陽光発電やLED照明、住宅エコポイント等、今気になるセミナーの開催もあり、盛りだくさんのフェアとなっております！同封のチラシをご覧ください。なお、ご入場には同封の「会場ご入場券」が必要になりますのでご持参のうえお越し下さい。(入場券があるとスムーズに会場に入れます)

暮らしUP

安全にお風呂に入りたい！

★最近ではお風呂の入り方も健康療法として注目されています★

日本人はお風呂が好きな国民ですが、正しい体にいいお風呂の入り方を知りません。それどころか体に良くない入浴法をいつもしているのです。熱いお湯につからないと温まらないと思い込んでいます。熱いお湯は血圧・脈拍が上昇するなど体に負担をかけてしまいます。高温浴(42～43℃)血液粘度も上昇し急な温度変化もプラスされ脳梗塞などの原因にもなります。体にとって理想的な温度は38～39℃の「微温浴」といわれています。自律神経の副交感神経が優位に働き眠気を誘います。リラックス効果大ですよ！



断熱構造で、温かさが持続します。

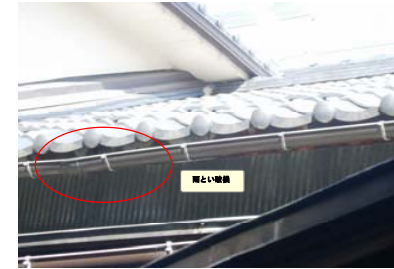
4時間後の湯温低下を約2℃に抑えました。追っただきなして、すぐにお風呂に入れます。

おすすめなのが断熱浴槽です。浴槽まわりを断熱する等断熱性能を向上させるための工夫がされており、専用のふろふたがセットになった浴層をいいます。追っただきなして入浴。温かさが持続するからいつでもリラックスできますね。◎窓の断熱改修やバリアフリー改修または屋根・天井・床等の断熱改修と一体的に行う断熱浴層の設置工事は復興支援・住宅エコポイントの対象です◎

入浴を休養のひとつとしてぜひ考え直してみましょう

雪害の影響はありませんでしたか？

今年も雪害による影響がでています。



←雨樋の破損



瓦の割れ→

雪深い我が県では毎年このような雪害に悩まされている方が多いと思います。雪の重みで瓦が割れたり、屋根雪が落ちる際の衝撃で雨どいが壊れてしまったり…。「直すにはかなりのお金がかかるのだろうなあ～」と思ってしまいますが、火災保険で直せる可能性があります。被害額に応じてなので被害が少ないと補償されなかったり、全額、一定額補償など、加入している保険により違いはあります。雪によって壊れてしまったカーポートや物置なども条件によっては火災保険にて直すことができます。

長かった冬が終わりました。一度お天気の良い日に家の周りを総点検していただきたいと思います。不安な点や壊れた箇所がありましたら…

お気軽にご相談ください！ 火災保険会社に提出する書類等対応できます。

今が旬ナビ

たけのこ 4月中旬～5月上旬
福井で筍といえばやはり宮崎村産ですね。



宮崎村の筍は「赤子」とよばれアクがなく甘みがあってやわらかいのが特徴です。独特のシャキシャキした歯ごたえがおいしい筍は、食物繊維が豊富。カリウムも豊富で、むくみの解消や高血圧の予防が期待されます。便秘やむくみの予防・改善に役立つ食べ応えがありながらカロリーは低めという女性には嬉しいヘルシー食材です。生の筍は4月～5月だけしか出回らず、春の訪れを明確に感じさせてくれる貴重な食材ですね。